

# Tenue de l'arme

- **Arme de poing** : L'arme est tenue fermement sans crispation dans une main par la crosse.  
La seconde main vient en support enserrer la crosse.  
Les bras sont tendus sans raideur.
- **Arme d'épaule** : Le talon de crosse de l'arme vient en appui dans le creux de l'épaule.  
Une main (droite pour les droitiers, gauche pour les gauchers) tient la crosse au niveau de la poignée de crosse.  
L'autre main tient le fût du canon. La joue vient en contact de la crosse

## Le lâcher

(Pour le tir de précision)

Le « lâcher » désigne l'action du doigt sur la queue de détente qui a pour but de provoquer le départ du projectile.

La pression du doigt doit être progressive, vous devez être surpris par le départ du coup. C'est une phase déterminante de la séquence de tir : un bon lâcher laisse l'arme stable au départ du coup. Dans le cas contraire on parle de « coup de doigt ». Le contact du doigt sur la queue de détente se fait au niveau de la pulpe (première phalange).

Ce défaut, courant au stade de l'initiation, est très limitant dans la progression du tireur.